

# Directive pour de « Bonnes pratiques de travail » dans le domaine du tatouage, du maquillage permanent et du piercing

## I. Champ d'application

### a. Destinataires

Cette directive s'adresse aux membres des associations suivantes:

- Association Suisse des Tatoueurs Professionnels (ASTP)
- Fédération des Piercers Suisses (FPS)
- Association Professionnelle Suisse des Cosmétiques (SFK)

ainsi qu'aux personnes pratiquant à titre indépendant l'une des activités ci-après impliquant, de quelque manière que ce soit, une blessure de la peau : tatouage, piercing et maquillage permanent (PMU).

### b. Objet de la directive

Cette directive comprend:

- Les conditions personnelles à remplir
- Les exigences concernant l'hygiène
- Les conditions de base pour l'exercice de la profession
- Les mesures d'urgence (en annexe)

## II. Conditions personnelles à remplir

### a. Condition

La condition de base pour exercer, à titre indépendant, une des activités susmentionnées est d'avoir suivi les cours « **Cours de base sur l'hygiène générale** » et « **Cours d'hygiène spécifique à la profession et cours de premiers soins** » afin d'éviter que des infections et des maladies contagieuses ne soient transmises dans l'exercice de ces pratiques.

**Toute consommation de drogue et d'alcool est interdite pendant les heures de travail.**

### b. Mesures de protection prises par le / les praticien / s

En vertu de l'art. 6 de l'**ordonnance sur la prévention des accidents et maladies professionnels (OPA)**, il est du devoir de l'employeur de veiller à ce que les travailleurs soient informés des risques auxquels ils sont exposés dans l'exercice de leur activité et instruits des mesures à prendre pour les prévenir.

Ils doivent connaître les risques d'infections pouvant être transmises par voie sanguine (hépatites B et C, virus du sida [VIH]), et les mesures de protection à appliquer, dont une essentielle, à savoir: prévenir les piqûres et les blessures par des objets susceptibles d'être contaminés par du sang. Des techniques de travail appropriées devraient permettre d'exclure un tel risque. La vaccination contre l'hépatite B est recommandée.

### **III. Exigences concernant l'hygiène**

La présente directive contient les exigences à respecter en matière d'hygiène lors de tatouage, de piercing et de maquillage permanent qui, d'une quelconque manière, causent une blessure de la peau.

Pour exercer ces différentes pratiques, il y a lieu de tenir compte des exigences communes suivantes, applicables aux différents domaines de travail (dénominateurs communs) :

- a. Plan d'hygiène
- b. Zone de travail
- c. Toilettes
- d. Hygiène sur le lieu de travail
- e. Instruments de travail
- f. Ustensiles de travail
- g. Nettoyage / Désinfection
- h. Stérilisation
- i. Directive concernant le traitement des clients
- j. Instructions pour les soins
- k. Questionnaires destinés aux clients
- l. Mesures d'urgence

Pour les besoins d'hygiène spécifiques à la profession, chaque association applique les exigences en matière d'hygiène qui lui sont propres.

#### **a. Plan d'hygiène**

**Chaque studio doit disposer d'un plan d'hygiène, connu de chaque collaborateur.**

#### **b. Zone de travail**

**Sols, murs, surfaces de travail, armoires et petits meubles, lavabos, essuie-mains, meubles de stockage, poubelles, séparations d'espace**

1. Le propriétaire ou l'exploitant d'un local doit veiller à garder ses locaux propres et dans de bonnes conditions d'hygiène.
2. La zone de travail doit bénéficier de lumière et d'aération en suffisance.
3. Les sols doivent être lisses, non poreux et faciles à nettoyer.

4. Les murs devraient être facilement lavables et en bon état.
5. La surface d'intervention doit être conçue dans un matériau lisse et inoxydable, non poreux et facile à nettoyer. Elle est située à une distance minimale de 2 mètres du client suivant et / ou du client traité simultanément, ou séparée par une paroi adéquate d'une hauteur minimale de 180 cm.
6. Les armoires et les petits meubles doivent pouvoir se fermer (stockage à l'abri de la poussière).
7. Un lavabo avec mitigeur doit se trouver à proximité adéquate, non accessible à la clientèle.
8. Il ne faut utiliser que des serviettes jetables.
9. Les poubelles (près de la place de travail) doivent être vidées après chaque utilisation ou munies d'un couvercle et d'une pédale.
10. Les ustensiles de travail sont entreposés dans des lieux sans poussière.
11. La zone de travail est exclusivement réservée aux activités pour lesquelles elle est prévue (tatouage, piercing et PMU) et les travaux occasionnels y relatifs. Les traitements cosmétiques, en particulier ceux qui provoquent de la poussière, peuvent être exercés dans la même zone, mais non simultanément.
12. La zone de travail est séparée de la zone d'attente, de la réception et/ou du local d'entrepôt.
13. Il est interdit de fumer dans la zone de travail.

### **c. Toilettes**

Le local doit disposer de toilettes en bon état, régulièrement désinfectées et maintenues dans des conditions de propreté et d'hygiène satisfaisantes.

### **d. Hygiène sur le lieu de travail**

#### **Apparence, mains, vêtements de travail, gants, ordre**

1. La personne exécutante doit soigner son apparence.
2. Elle doit se laver et se désinfecter les mains avant de débiter le travail, et avoir des ongles soignés.
3. Le cas échéant, les cheveux longs devraient être attachés.
4. Il est recommandé de porter des vêtements de protection adéquats, lavables ou jetables.
5. Il faut éviter de toucher avec des gants les objets qui ne sont pas liés au travail en cours.
6. Il faut enlever les vêtements de protection lorsqu'on quitte la zone de travail et les changer régulièrement.
7. Des objets sans lien direct avec le travail en cours ne doivent pas se trouver dans la zone de travail. Cette mesure s'applique en particulier aux animaux ne vivant pas en terrarium ou en aquarium. Sont exceptés les objets décoratifs.

## **e. Instruments de travail**

### **Aiguilles, appareils, porte-aiguilles, tenailles, canules, pinces, etc.**

1. Utiliser des instruments de travail tels qu'aiguilles et canules destinés à un usage unique par le fabricant et dûment étiquetés et les éliminer de manière adéquate après l'utilisation.
2. Ne pas utiliser d'appareils ou de systèmes qui implantent le bijou sans perforation préalable de la peau.
3. Après l'utilisation, mettre les outils réutilisables tels que porte-aiguilles, trocards, tenailles et pinces dans un bain de désinfection, puis les nettoyer, les emballer et les stériliser de manière adéquate.
4. Ne jamais manipuler les outils de travail sans gants, ni avant, ni après l'intervention.
5. Utiliser des appareils faciles à nettoyer; les nettoyer et les désinfecter après chaque utilisation.

## **f. Ustensiles de travail**

### **Couleurs, bijoux et autres matériaux utilisés**

1. Faire particulièrement attention à ce que les matériaux utilisés ne peuvent pas être contaminés lorsqu'ils sont retirés de leur emballage.
2. Tout autre matériau utilisé devrait être à usage unique et éliminé de façon adéquate après l'utilisation.
3. Les directives légales en vigueur pour les pigments et bijoux de piercing doivent être respectées.

## **g. Nettoyage / Désinfection**

### **Zone de travail, place de travail, surface de travail, instruments de travail et appareil à ultrason**

1. Se désinfecter les mains avant et après chaque client.
2. Avant l'intervention, désinfecter la partie du corps concernée avec un désinfectant pour la peau (veiller à respecter le temps d'action du produit).
3. Avant l'intervention, et après chaque client, nettoyer la surface de travail à l'aide d'un désinfectant prévu à cet effet.
4. Nettoyer la place de travail après chaque client et désinfecter les surfaces contaminées. Les désinfectants pour les surfaces peuvent contenir de l'alcool ou des aldéhydes.
5. Le cas échéant, démonter les instruments en tenant compte des indications du fabricant et les immerger. Dans le cas contraire, les déposer directement (sans les laver) dans une solution de nettoyage désinfectante. Au besoin, procéder à un nettoyage mécanique avant de rincer, sécher et emballer les instruments. Les stériliser si nécessaire.

Attention : afin d'empêcher la fixation de protéines, les produits utilisés lors de la pré-désinfection et du nettoyage des appareils (instruments) ne doivent contenir ni alcool ni aldéhydes.

6. Nettoyer régulièrement l'appareil à ultrason (au moins 1x par semaine ou selon des instructions du fabricant du détergent) et en remplacer le liquide.

## **h. Stérilisation**

### **Instruments de travail, emballages, autoclave, contrôle de la stérilisation, protocole**

1. Après désinfection et nettoyage, emballer les instruments de travail réutilisables dans des pochettes ou des récipients de stérilisation et les stériliser selon les instructions. On peut en outre déposer les instruments emballés dans des paniers.
2. Entretenir l'autoclave selon les indications du fabricant. Contrôler régulièrement le fonctionnement du stérilisateur.
3. Pour chaque processus de stérilisation, établir un protocole mentionnant la date et le numéro du lot.

## **i. Traitement des clients**

### **Parties du corps soumises à l'intervention**

Marche à suivre :

1. Désinfecter la partie du corps concernée.
2. Si nécessaire, la raser avec un rasoir jetable.
3. Désinfecter une nouvelle fois avec un antiseptique d'efficacité prouvée.
4. Extraire le matériel utilisé, stocké dans des tubes, des flacons ou des contenants de manière à éviter toute contamination croisée.
5. Utiliser pour chaque client des ustensiles de travail à l'hygiène irréprochable. Après l'utilisation, éliminer de façon adéquate les ustensiles jetables.
6. Désinfecter au besoin la blessure fraîche avec un produit antiseptique et appliquer une substance cicatrisante adéquate; prendre soin de la lésion de manière appropriée.

## **j. Instructions pour les soins**

### **Cicatrisation, danger d'infection, risques**

1. Les clients doivent être informés par oral et par écrit des soins à appliquer sur la blessure fraîche ; il est également nécessaire de les rendre attentifs au fait que lors d'éventuelles infections ou autres complications, ils doivent avertir le studio où a été exécuté le travail et se rendre directement chez un médecin.
2. Les clients doivent être dûment informés des dangers et des risques existants.

## **k. Questionnaires destinés aux clients**

### **Responsabilité civile devant la loi, précautions contre les risques encourus par le client, personne exécutante**

1. Une liste des situations dans lesquelles aucun traitement ne devrait être entrepris ou uniquement avec des mesures de précaution particulières doit être présentée au client pour information. Elle doit être signée par le client et traitée avec une confidentialité absolue.

Exemples de situations dans lesquelles aucun traitement ne devrait être entrepris :

- problèmes de cœur et de circulation sanguine;
- grains de beauté ou autres déformations de la peau;
- maladies dermatologiques chroniques;
- certaines maladies infectieuses, transmissibles par le sang (p. ex. hépatite, SIDA);
- grossesse et allaitement.

En cas de cicatrisation déficiente (p. ex. diabète), ne pas procéder sans prendre des mesures de précaution particulières.

2. Les questionnaires devraient toutefois contenir la mention suivante : « Si vous deviez taire délibérément des informations de nature à mettre en danger la santé voire même la vie de notre clientèle ou de notre personnel, des poursuites légales pourraient être entreprises contre vous. »

## **l. Mesures d'urgence**

### **Mesures (immédiates) à prendre lors de contact accidentel avec du sang et d'autres liquides corporels de tierces personnes**

1. Les mesures immédiates  
Détails à l'annexe (page 9) de la présente directive.
2. Les démarches médicales  
Détails à l'annexe (page 9) de la présente directive.

## **IV. Conditions de base à l'exercice indépendant de la profession**

### **Age, formation, cours, examens**

1. L'âge minimum pour exercer l'une des professions mentionnées dans le présent document est de 18 ans.
2. Les personnes devraient avoir accompli la formation complète reconnue par les associations et fournir les prestations exigées. Le cas échéant, elles devraient avoir réussi les examens nécessaires.

3. Les personnes désirant pratiquer les professions de piercers, de tatoueurs<sup>1</sup> ou de dermapigmentologues doivent travailler sous la surveillance d'une personne expérimentée, pendant une durée déterminée par une association professionnelle de tatoueurs.
4. Les personnes pratiquant déjà la profession doivent pouvoir justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 5 ans dans la branche correspondante.
5. Les cours de formation continue spécifiques à la profession prescrits par les associations doivent être accomplis.

\* \* \* \*

Nous restons à votre disposition pour tout conseil ou toute question concernant ces définitions, les standards d'installation ou les procédures d'affiliation à l'une des associations ci-après :

Association Suisse des Tatoueurs Professionnels (ASTP)  
Case postale  
6000 Lucerne 11  
[www.tattooverband.ch](http://www.tattooverband.ch)

Fédération des Piercers Suisses (FPS)  
Case postale 2001  
5402 Baden  
[www.piercerverband.ch](http://www.piercerverband.ch)

Association Professionnelle Suisse des Cosmétiques (SFK) / Section Maquillage permanent  
Bernstrasse-West 64  
5034 Suhr  
[www.sfkinfo.ch](http://www.sfkinfo.ch)

\* \* \* \*

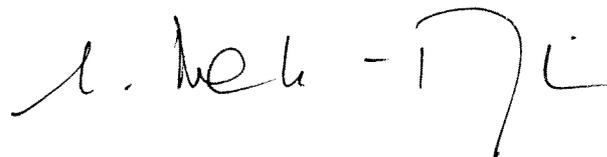
---

<sup>1</sup> Les personnes désirant exercer la profession de tatoueur à titre indépendant doivent fournir une attestation (plan d'étude compris) justifiant d'une durée de formation de trois ans, délivrée par un tatoueur reconnu par une association et au bénéfice d'une expérience d'au minimum cinq ans dans la profession.

Cette directive a été réalisée en collaboration avec les associations professionnelles et l'Office fédéral de la santé publique (OFSP). Elle est recommandée à titre de bonnes pratiques par l'OFSP, en application de l'art. 9 de l' "Ordonnance du DFI du 23 novembre 2005 sur les objets en contact avec les muqueuses, la peau ou le système pileux et capillaire...".

Berne, le 21 mai 2010

Elisabeth Nellen-Regli

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'E. Nellen-Regli', written in a cursive style.

## Annexe

### **Mesures d'urgence:**

#### 1. Mesures d'urgence

- en cas de contact avec du sang ou d'autres liquides corporels, laver les mains ou les autres régions de la peau à l'eau et au savon et / ou désinfecter avec de l'alcool à 70 %, par exemple;
- en cas de contact des yeux ou des muqueuses avec du sang ou autres liquides corporels (contaminés par du sang), rincer immédiatement et abondamment à l'eau ou avec une solution physiologique;
- lors d'évènements où il y a risque d'infection par voie sanguine (piqûre ou blessure, projection sur les muqueuses ou contact avec la peau lésée), consulter sans tarder un médecin.

#### 2. Démarches médicales

Prendre note des coordonnées de la personne (client) dont provient le sang à l'origine de l'accident, ou faire en sorte qu'une prise de sang soit immédiatement effectuée (chez un médecin ou à l'hôpital, pour documenter le risque de transmission d'infection) sur cette personne (client).

Le médecin consulté par la victime de l'accident (personnel du studio) évaluera le degré de risque infectieux et l'indication à une prophylaxie post-exposition: mesures permettant d'éviter le développement d'une infection, après l'exposition à un agent infectieux (prise de médicaments anti-VIH à débiter dans les 1-2 heures selon le cas, immunoglobulines anti-hépatite B et vaccination contre l'hépatite B à administrer dans les 48 heures, selon le statut vaccinal contre l'hépatite B); il procédera à la détermination des anticorps contre le VIH et les virus des hépatites B et C immédiatement et après 3, 6 et 9 mois. Le médecin consulté conseillera le travailleur concerné sur toute autre mesure à prendre pour lui-même et pour éviter une éventuelle transmission à des tiers (p.ex. "safer sex", pas d'allaitement).

En cas d'évènement avec risque de transmission, l'employeur doit être rapidement informé; le cas doit être annoncé comme accident professionnel à l'assureur LAA compétent. Si la notion d'accident au sens juridique du terme est reconnue par l'assurance, les mesures médicales seront à sa charge. Il est indispensable de disposer d'une documentation soigneusement établie et de pouvoir démontrer (justificatif) l'infection sur la base de prélèvements de sang aussitôt après la blessure et après 3 et 6 (voire 9) mois.

#### Références:

[https://www.sapp1.suva.ch/sap/public/bc/its/mimes/zwaswo/99/pdf/02869\\_31\\_f.pdf](https://www.sapp1.suva.ch/sap/public/bc/its/mimes/zwaswo/99/pdf/02869_31_f.pdf) : brochure de la SUVA (2007) « Prévention des infections transmises par voie sanguine. Recommandations pour les groupes de professions extérieurs au secteur sanitaire ». Chapitre 4.7, *Activités au cours desquelles les instruments peuvent être souillés par du sang.*

En ce qui concerne les mesures de prévention secondaires par les médecins, se référer à la publication de la SUVA: « Prévention des infections transmises par voie sanguine en milieu médical » N° 2869/30. Vous trouverez également sur le site internet [www.hivpep.ch](http://www.hivpep.ch) des informations détaillées et actualisées sur la marche à suivre en cas d'exposition.